

Charakteristika lôžkového nábytku

- 1) Charakteristika
- 2) Rozdelenie
- 3) Funkčné rozmery
- 4) Konštrukcia a názvoslovie

Lôžkový nábytok

určený na spánok a/alebo odpočinok poležiačky
(biologická potreba spánku a odpočinku)

- podopiera ľudské telo v ležiacej polohe v určitej výške nad podlahou
- nevyhnutný znak bývania

Lôžko – typ lôžkového alebo viacúčelového nábytku, ktorý má čalúnenú ležadlovú plochu prispôsobenú na spánok a odpočinok poležiačky

Vývoj

Antika – Egypt, Grécko, Rím – ležadlo (ležanie, jedenie, čítanie, návštevy; ľahká vzdušná konštrukcia)

Stredovek – Európa - chladnejšie počasie (bývanie v jednej miestnosti, ťažká konštrukcia s tepelnou izoláciou, posteľe s baldachýnom)

Súčasnosť – účelnosť, funkčnosť – variabilnosť

- prírodné materiály (hlavne ležadlo - ležadlová plocha)
- prestaviteľnosť

Požiadavky na ležadlo - ležadlovú plochu

z hľadiska antropometrie, fyziológie a hygieny

- **veľkosť** primeraná veľkosti ľudského tele a **zmenám polohy** tela počas spánku
- **tuhosť** udržiavať *polohu tela* pri zachovaní prirodzeného zakrivenia chrbtice (spánok na chrbte, na boku i na bruchu); celkový priehyb v pásme najväčšieho tlaku – panvová oblasť má byť max. 4-5 cm (priehyb pružnej nosnej časti - pružiny, lamely – do 1 cm)

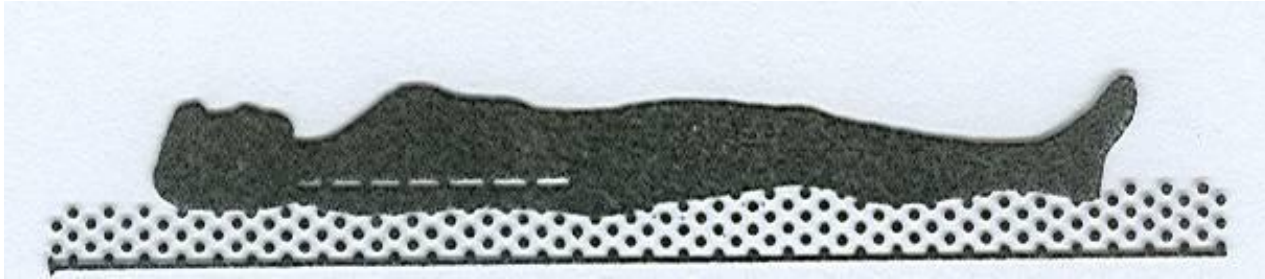
-tepelný komfort a priedušnosť (absorpcia potu); min 30 cm nad podlahou – prúdenie studeného vzduchu

- psychický komfort – pocit bezpečnosti dôležitý hlavne pri zaspávaní

- hygiena - ľahké čistenie a pranie – kvôli prenosu infekcií; alergie

-komfort pri používaní - líhanie a vstavanie (hlavne pre chorých a starších ľudí)

Ležanie na chrbte



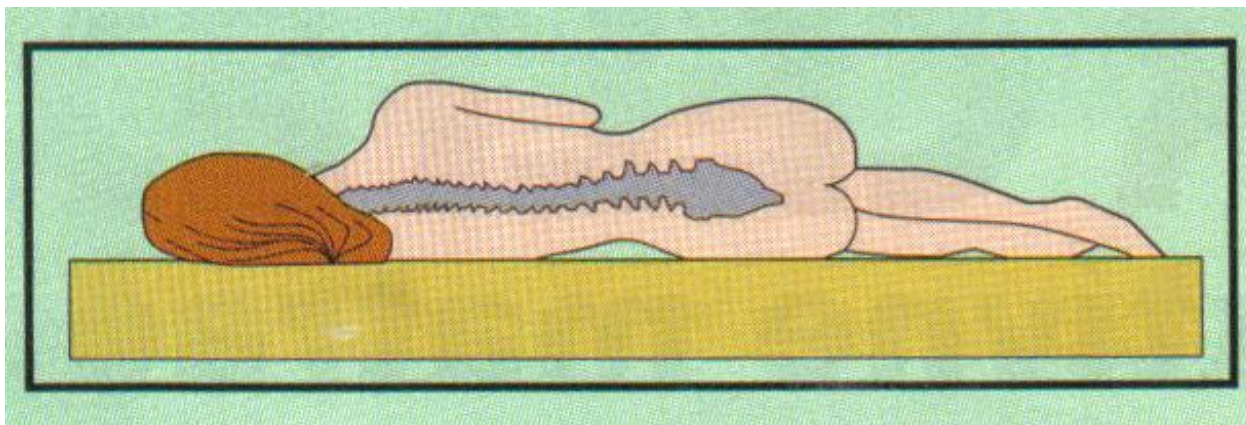
Príliš tvrdá podložka



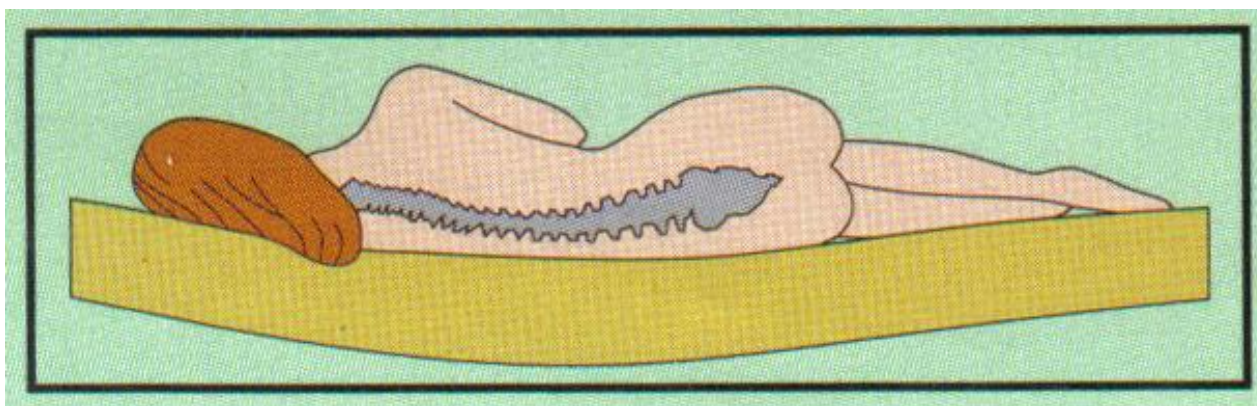
Príliš mäkká podložka

UBOK xxxx

Ležanie na boku



Príliš tvrdá podložka



Príliš mäkká podložka

JMP Slovensko s.r.o.
Nitra 2008



Vysoké uloženie nôh – skrivenie chrbtice a sťaženie
krvného obehu



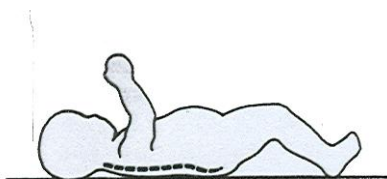
Správne uloženie nôh – päta i srdce sú v
rovnakej výške

UBOK xxxx



Správne podoprenie tela – podklad sa prispôsobuje tvaru tela

Ležanie na chrbte - prirodzeného zakrivenia chrbtice; na boku – chrbtica v tvare priamky



Správne ležanie dieťaťa



Nesprávne ležanie dieťaťa

Rozdelenie

Postele

- Lôžkový čalúnený nábytok pre jednu alebo dve osoby určený na **spánok** alebo dlhodobý odpočinok poležiačky
- demontovateľnosť
- ohraničenie ležadlovej plochy (čela, postrannice)
- lôžkoviny ustlané na ležadlovej ploche

Ležadla

viacúčelový čalúnený nábytok slúžiaci na **odpočinok**
poležiačky, relaxáciu, **sedenie**, prípadne i na spánok

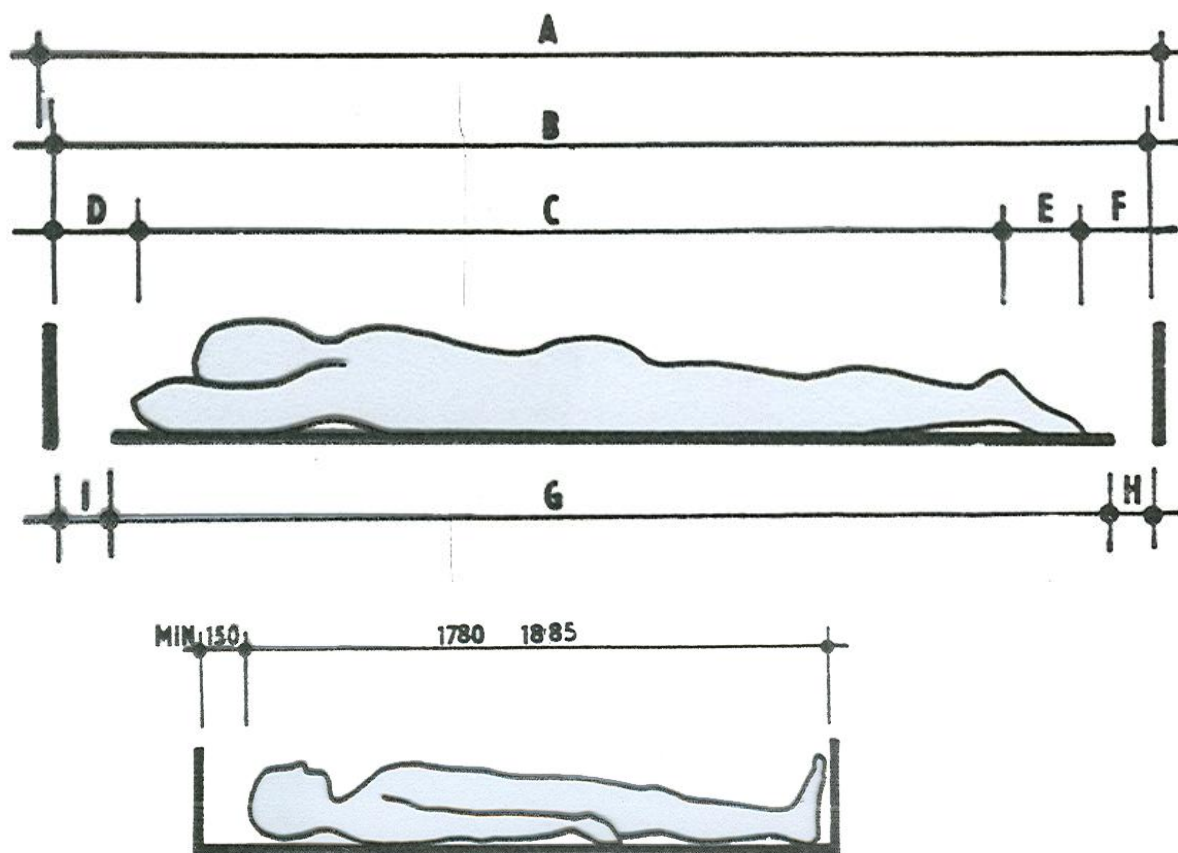
- ľahká konštrukcia (s alebo bez priestoru na lôžkoviny)
- ležadlová plocha – upravená nábytkovou dekoračnou látkou

Lôžkové pohovky

viacúčelový čalúnený nábytok slúžiaci na **sedenie** a na príležitostný **odpočinok** **poležiačky**, prípadne spánok

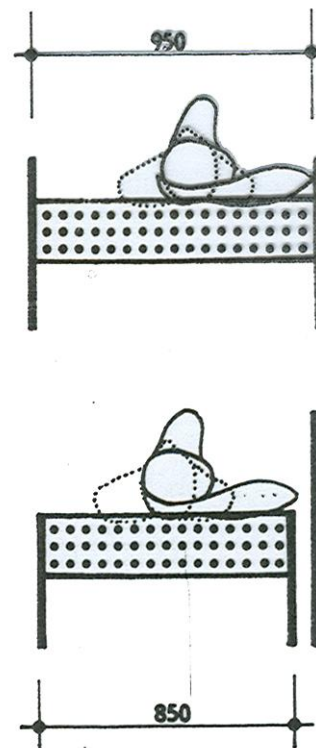
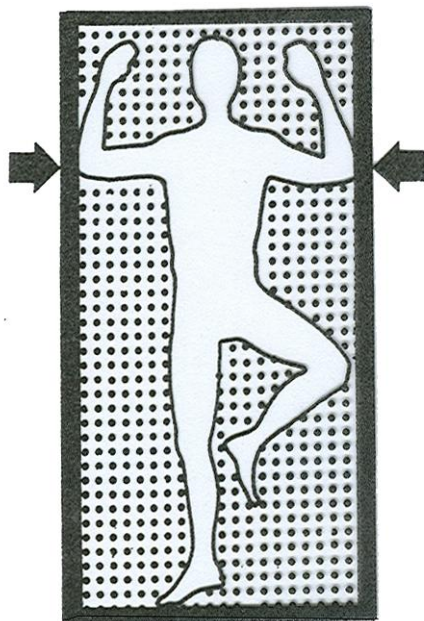
- pôvod v sedacom nábytku
- sedenie pre viac osôb

Funkčné rozmery



- A** – celková dĺžka postele
- B** – vnútorná dĺžka postele
- C** – dĺžka spáča
- D** – vôľa pri hlave na podloženú ruku
- E** – rezerva pre chodidla
- F** – vôľa pri nohách
- G** – dĺžka matracu
- H, I** – priestor pre úpravu lôžkovín

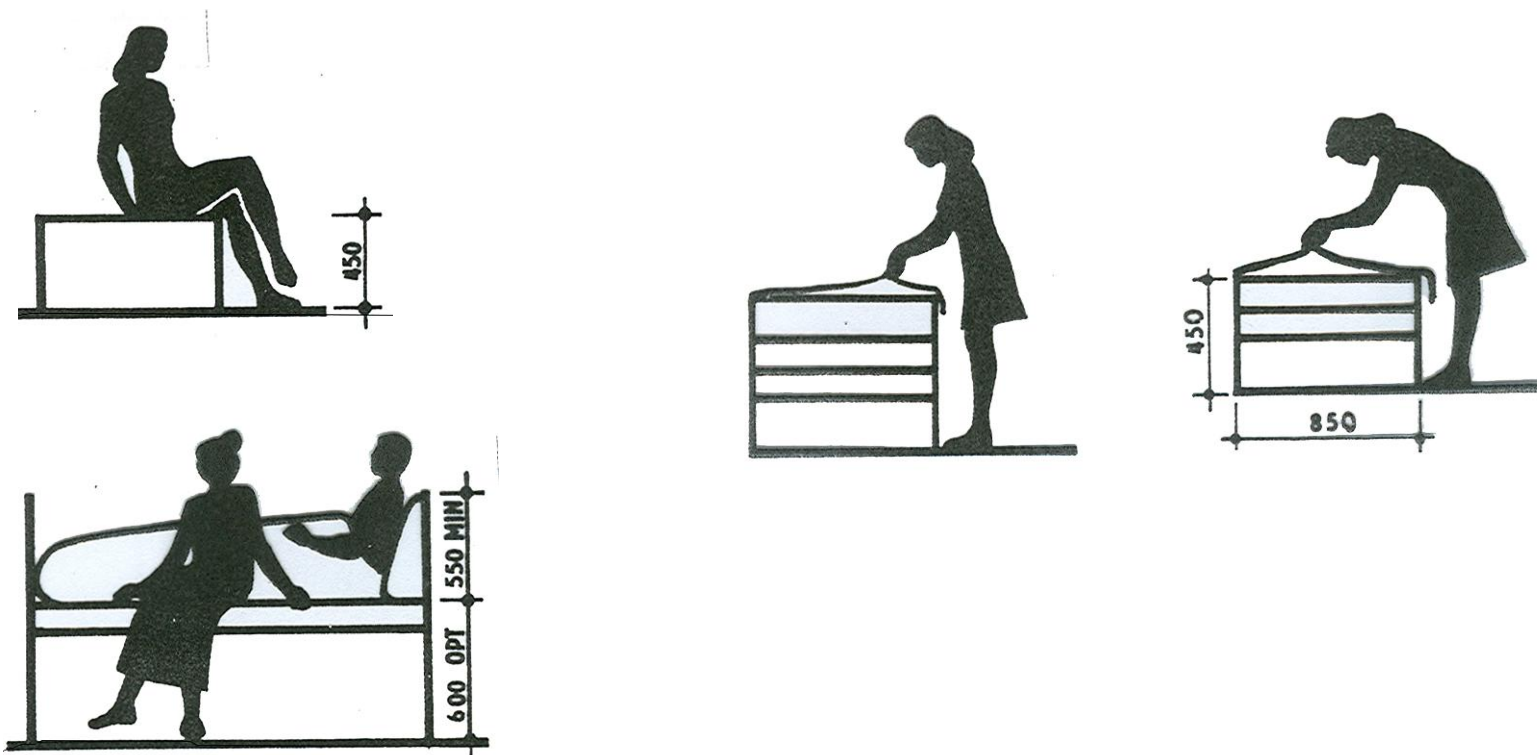
Dĺžka – odvodená od výšky mužov (1950 -2050mm) = výška + 20-25 cm



Šírka – odvodená od **vzdialenosti lakt'ov** a **polôh** pri spánku (850 – 950 mm)

min. 90 cm - pre jednoduché lôžko

min. 80 cm - pre dvojlôžko pre jednu osobu



Výška na podlahou – odvodená od pohodlia pri vstavaní a líhaní
(420- 450 mm) choré a staršie osoby (500 – 600 mm)

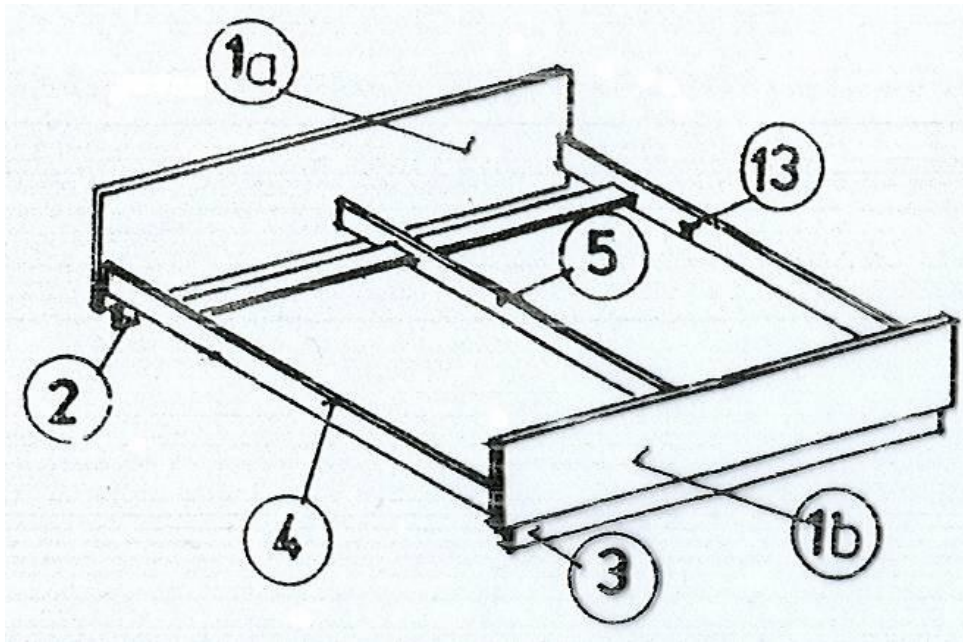
- úprava lôžkovín (max. 500 mm)
- upratanie pod posteľou (min 250 mm)

Konštrukcia a názvoslovie

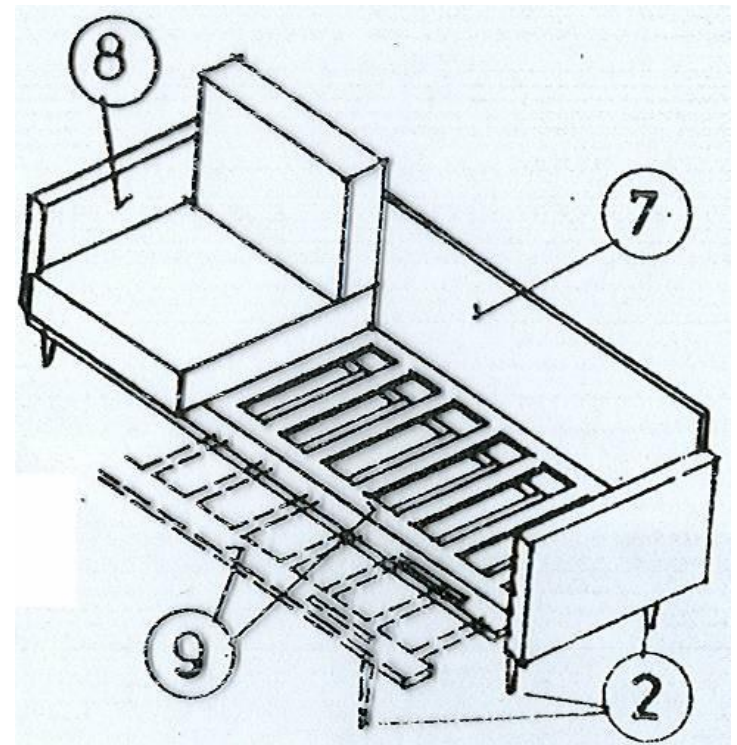
ležadlová plocha - doska, rám, priečky, lamely + čalúnenie

ohraničenie – záhlavové a nožné čelo; postrannica, strednica
- zabraná – poschodové postele a detské postieľky

nosná časť – nohy, podstavec a sokel



1a,b – záhľadové a nožné čelo; **2** –
noha; **3** – sokel;
4, 13 – postrannica; **5** – strednica;



7 – chrbát; **8** – bok; **9** – rošt